

## **Prueba de SARM**

### **Información para pacientes**

En Escocia, los hospitales que admiten a pacientes de urgencias y que realizan operaciones están empezando a llevar a cabo pruebas de SARM (Staphylococcus aureus resistente a meticilina). Este análisis constituye una de las medidas tomadas para continuar atajando infecciones como el SARM en hospitales. En este folleto podrá encontrar información sobre la prueba de SARM y cómo le afecta a usted como paciente. En su hospital también podrá encontrar más información sobre el SARM. Si tuviera alguna pregunta, no dude en ponerse en contacto con su médico o enfermero.

#### **¿Qué es el SARM?**

El SARM es una bacteria común cuyo nombre completo es Staphylococcus aureus resistente a meticilina. Staphylococcus aureus es un tipo común de bacteria que vive en la piel y no causa daño alguno, pero que en ocasiones puede originar ciertas infecciones comunes. Normalmente, la presencia de Staphylococcus aureus en la nariz o en la piel no constituye ningún peligro, ya que dicha bacteria no suele suponer riesgo alguno para la gente que goza de buena salud. Las personas que lo portan no son conscientes de hacerlo y la mayoría de ellos no presenta ningún síntoma. El SARM es un tipo de Staphylococcus aureus que ya no puede tratarse con meticilina (un tipo de antibiótico), pero que podemos tratar utilizando un jabón para el cuerpo y una crema especial para la nariz. Se calcula que un 5% de todos los pacientes que son admitidos en un hospital ya llegan portando SARM, ya sea en la piel o en la nariz, aunque no tienen por qué encontrarse mal.

#### **¿Cómo se contagia el SARM?**

El SARM normalmente se contagia de persona a persona a través del contacto por las manos. De ahí que resulte tan importante lavarse las manos y utilizar geles con base alcohólica. Tener una buena higiene de manos es una de las formas más importantes y eficaces de frenar el contagio de SARM.

#### **¿En qué consiste la prueba y por qué se lleva a cabo?**

Mediante la prueba de SARM se identifica y se somete a análisis a los nuevos pacientes que ingresan en el hospital para saber si ya portan la bacteria antes de ser admitidos. Es muy probable que la bacteria SARM origine infecciones en gente que no se encuentra bien, por eso resulta de gran importancia identificar a los pacientes que ya ingresan con SARM antes de que cause daños o infecte a otros enfermos. Cuando encontramos a un paciente que ya llega al hospital con SARM, nos aseguramos de que siempre recibe el mejor y más adecuado de los cuidados.

#### **¿Quién ha de someterse a las pruebas?**

Será sometida a la prueba de SARM toda persona que tenga que pasar la noche en el hospital y que pudiera presentar riesgo de contagio.

### **¿Cómo se tomará la muestra?**

Un miembro del personal sanitario recogerá con un bastoncillo de algodón una muestra de su nariz y otra de su perineo (el área situada entre el ano y los genitales). No sentirá ningún daño, únicamente resulta un poco incómodo. Cuando se tomen dichas muestras, en todo momento se respetará su intimidad y dignidad.

### **¿Qué sucede si el análisis da positivo?**

El SARM es tratable, aunque el tratamiento no siempre resulta adecuado para todo el mundo. Su médico discutirá con usted los cuidados más apropiados para su caso. Le rogamos no dude en ponerse en contacto con su médico o enfermero si tuviera dudas acerca de cualquier etapa de su tratamiento. De portar SARM, normalmente se le aislará de otros pacientes para suministrarle el tratamiento.

### **¿Dónde puedo obtener más información?**

Si tuviera alguna pregunta sobre la prueba de SARM, consulte a un miembro del personal. De necesitar más información general sobre el SARM le rogamos visite [www.hps.scot.nhs.uk](http://www.hps.scot.nhs.uk).

Este folleto está disponible en otros idiomas, además de en letra grande para personas con problemas de visión, en Braille (únicamente en inglés) y en formato audio. Además, también puede adquirir este folleto en versión simplificada. Si desea obtener una copia de este folleto en otro idioma o formato, le rogamos se ponga en contacto con un miembro del personal o con nuestro jefe de prensa dirigiéndose a:

3rd floor, Meridian Court  
5 Cadogan Street  
Glasgow, G2 6QE  
o llamando al 0141 300 1100

También podrá encontrar las versiones simplificada y en otros idiomas en la página web de HPS:

<http://www.hps.scot.nhs.uk/haic/sshaip/mrsascreeingpathfinderpublic.aspx>