

Скрининг на МРЗС

Информация для пациентов

В больницах Шотландии, где оказывается неотложная помощь и проводятся хирургические операции, вводится скрининг на МРЗС (метициллин-резистентный золотистый стафилококк). Скрининг — только один из способов борьбы с внутрибольничными инфекциями, в том числе вызываемыми МРЗС. В этом буклете рассказывается о скрининге на МРЗС и его пользе для пациентов. Подробности вы можете узнать в своей больнице. Со всеми вопросами обращайтесь к лечащему врачу или к медсестре.

Что такое МРЗС?

МРЗС — это распространенная бактерия. Сокращение МРЗС расшифровывается как «метициллин-резистентный золотистый стафилококк». Золотистый стафилококк (*Staphylococcus aureus*) — распространенный вид бактерий, которые живут на коже человека и обычно не приносят вреда, однако способны вызывать ряд инфекционных заболеваний. Наличие золотистого стафилококка в полости носа или на коже обычно не представляет опасности для здорового человека. Носители стафилококка не знают об этом, и у большинства из них нет никаких признаков болезни. МРЗС — это особая разновидность золотистого стафилококка, которая не поддается лечению метициллином (это один из антибиотиков), тем не менее, мы можем его лечить с помощью составов для мытья тела и мазей для носа. По оценкам, МРЗС присутствует на коже или в полости носа у примерно 5% пациентов, поступающих в больницы, хотя при этом они могут чувствовать себя хорошо.

Как распространяется МРЗС?

МРЗС распространяется от человека к человеку в основном через соприкосновение рук. Вот почему так важно мыть руки и пользоваться спиртосодержащими гелями для рук. Гигиена рук — один из самых важных и эффективных способов борьбы с распространением МРЗС.

Что такое скрининг и зачем он проводится?

Скрининг на МРЗС включает обследование поступающих в больницы пациентов с целью выявления носителей этой бактерии. Риск развития инфекционного заболевания, вызванного МРЗС, выше у больных людей, вот почему так важно выявлять всех находящихся в больнице людей, у которых эта бактерия есть на коже, до того, как они заболеют сами или заразят других. Выявление носителей МРЗС при их поступлении в больницу дает возможность предоставлять им наилучшую и наиболее подходящую медицинскую помощь.

Кто подлежит обследованию на МРЗС?

Если вы будете ночевать в больнице и вас определили как человека, относящегося к группе риска, вас проверят на носительство МРЗС.

Как берется образец для исследования?

Сотрудник больницы возьмет у вас мазок ватным тампоном из полости носа, а также с кожи перианальной области (между анальным отверстием и половыми органами). Это обычно безболезненно, только немного неприятно. Забор мазков будет выполняться максимально деликатно, с уважением к вашему праву на неприкосновенность личной жизни и без ущемления вашего чувства собственного достоинства.

А что будет, если в моем мазке обнаружат МРЗС?

Мы умеем лечить МРЗС. Лечение показано не всем. Лечащий врач расскажет вам о подходящих методах лечения. Если что-нибудь в процессе лечения вызовет у вас сомнения

или опасения, обращайтесь к своему лечащему врачу или медсестре. Если у вас обнаружится МРЗС, вас, скорее всего, будут лечить отдельно от других пациентов.

Где можно получить дополнительные сведения?

Если у вас останутся вопросы о скрининге на МРЗС, задайте их сотруднику больницы. Более общую информацию о МРЗС можно получить на веб-сайте www.hps.scot.nhs.uk.

Этот буклет выпускается на разных языках, а также печатается крупным шрифтом и шрифтом Брайля (только по-английски). Кроме того, можно получить кассету с аудиозаписью текста буклета. Также можно получить версию данного буклета, упрощенную для чтения (на английском языке). Для того чтобы получить этот буклет на другом языке или в другом формате, обратитесь к одному из наших сотрудников или ответственному по связям с общественностью по адресу:

3rd Floor, Meridian Court,
5 Cadogan Street,
Glasgow, G2 6QE
0141 300 1100

Электронные версии буклета на разных языках и упрощенный для чтения вариант (на английском языке) размещены на веб-сайте HPS:

<http://www.hps.scot.nhs.uk/haic/sshaip/mrsascreeningpathfinderpublic.aspx>