

Rastreio de MRSA

Informação para os doentes

Na Escócia os hospitais que tratam doentes de emergência e que fazem cirurgia estão a introduzir o rastreio de MRSA (*staphylococcus aureus* resistente à metilina). O rastreio é apenas uma das maneiras pela qual continuamos a combater as infecções nos hospitais, como a infecção por MRSA. Este folheto dar-lhe-á mais informações sobre o rastreio de MRSA e o que isso significa para si. O seu hospital também lhe poderá dar mais informações sobre MRSA. Se tiver dúvidas, fale com o seu médico ou enfermeiro.

O que é MRSA?

MRSA é uma bactéria comum. A sigla significa "*staphylococcus aureus* resistente à metilina". O *staphylococcus aureus* é um tipo de bactéria comum que pode viver naturalmente na sua pele sem lhe causar nenhum dano, mas que por vezes pode dar origem a várias infecções comuns. Em geral, a presença de *staphylococcus aureus* no seu nariz ou na pele não lhe causa nenhum dano, porque a bactéria normalmente não constitui risco para as pessoas saudáveis. As pessoas que são portadoras da mesma não se apercebem de que a têm e a maioria delas não apresentará nenhuns sintomas. O MRSA é um tipo de *staphylococcus aureus* que já não pode ser tratado com metilina (um tipo de antibiótico), mas que podemos tratar usando um produto de lavagem do corpo e um creme para o nariz. Estima-se que cerca de 5% de todos os doentes que são admitidos ao hospital já têm a bactéria MRSA na sua pele ou no nariz, mesmo que se sintam bem.

Como se transmite o MRSA?

O MRSA é transmitido de pessoa a pessoa principalmente por contacto das mãos. Por isto, a higiene das mãos e o uso de geles para as mãos à base de álcool é muito importante. Uma boa higiene das mãos é uma das maneiras mais importantes e mais eficazes de impedir a transmissão de MRSA.

O que é o rastreio e porque é realizado?

O rastreio de MRSA envolve a identificação e teste de doentes que dão baixa a este hospital para podermos determinar quem já é portador da bactéria. Há mais probabilidade de a bactéria MRSA causar infecção em pessoas que não estão bem de saúde e é por isso que é tão importante identificar as pessoas no hospital que possuem MRSA no seu corpo, antes que lhes cause algum dano ou que se transmita a outros. Se conseguirmos identificar os doentes que já têm MRSA no

seu corpo quando dão baixa ao hospital, podemos certificarmo-nos de que recebem os melhores e mais apropriados cuidados.

Quem deve ser testado para MRSA?

Se pernoitar no hospital e for identificado como doente de risco, iremos testá-lo para MRSA.

Como se recolhe uma amostra?

Um membro do pessoal hospitalar recolherá uma amostra efectuando uma zaragatoa nasal e da área perineal (a área entre o ânus e os órgãos genitais) usando um cotonete. Isto em geral não é doloroso, mas é um pouco desconfortável. Ao recolhermos estas amostras respeitaremos sempre a sua privacidade e a sua dignidade.

Que acontece se for detectado MRSA na minha amostra?

Podemos tratar o MRSA. O tratamento nem sempre é apropriado para todos. O seu médico discutirá consigo os cuidados mais apropriados ao seu caso. Se estiver preocupado com alguma parte do seu tratamento, fale com o seu médico ou enfermeiro. Se tiver MRSA, geralmente tratamos de si separadamente dos outros doentes.

Onde posso obter mais informações?

Se tiver dúvidas sobre o rastreio de MRSA, fale com um membro do pessoal. Para informações mais gerais sobre MRSA, queira visitar o site www.hps.scot.nhs.uk.

Este folheto está disponível em outros idiomas e também em letras grandes, Braille (apenas em Inglês) e em fita áudio. Existe também disponível uma versão de leitura fácil. Para pedir uma cópia deste folheto noutra idioma ou formato, peça a um membro do pessoal ou contacte o nosso responsável de comunicações em:

3rd Floor, Meridian Court,
5 Cadogan Street,
Glasgow, G2 6QE

0141 300 1100

As versões em outras línguas e a versão de leitura fácil estão disponíveis no website da HPS:

[http://www.hps.scot.nhs.uk/haic/sshaip/
mrsascreeningpathfinderpublic.aspx](http://www.hps.scot.nhs.uk/haic/sshaip/mrsascreeningpathfinderpublic.aspx)