

Badania przesiewowe pod kątem MRSA

Informacje dla pacjentów

Szpital w Szkocji, które leczą pacjentów z nagłych wypadków oraz przeprowadzają operacje zaczęły wprowadzać badania przesiewowe pod kątem MRSA (gronkowiec złocisty oporny na metycylinę). Badanie przesiewowe jest jedynie jednym ze sposobów radzenia sobie z infekcjami, takimi jak MRSA, w szpitalach. Niniejsza ulotka zawiera informacje na temat badania przesiewowego pod kątem MRSA oraz co ono oznacza dla pacjentów. Więcej informacji na temat MRSA można również uzyskać w szpitalu. W przypadku pytań proszę porozmawiać ze swoim lekarzem lub pielęgniarką.

Co to jest MRSA?

MRSA to powszechnie występująca bakteria. Skrót MRSA oznacza: gronkowiec złocisty oporny na metycylinę z angielskiego *meticillin resistant staphylococcus aureus*. Gronkowiec złocisty to powszechnie występujący typ bakterii, która może żyć na naszej skórze i nie powodować żadnych problemów, ale czasem doprowadza do różnego typu, powszechnych infekcji. Zwykle występowanie gronkowca złocistego w nosie czy na skórze, nie będzie szkodliwe, gdyż bakteria ta zazwyczaj nie stanowi zagrożenia dla zdrowych osób. Osoby, które są jej nosicielami zwykle nie zdają sobie z tego sprawy i u większości z nich nie występują żadne objawy. MRSA to typ gronkowca złocistego, którego nie da się wyleczyć metycyliną (rodzaj antybiotyku), ale możemy go leczyć z użyciem płynu do ciała oraz kremu do nosa. Szacuje się, że około 5 % wszystkich pacjentów przyjmowanych do szpitala ma bakterię MRSA na swojej skórze lub w nosie, nawet jeśli nie występują u nich żadne objawy.

Jak rozprzestrzenia się MRSA?

MRSA rozprzestrzenia się głównie z jednej osoby na drugą przez podanie dłoni. Dlatego też tak ważne jest mycie rąk oraz używanie żelów do mycia rąk na bazie alkoholu. Zachowanie dobrej higieny rąk jest jednym z najbardziej skutecznych sposobów zapobiegania rozprzestrzenianiu się MRSA.

Na czym polega badanie przesiewowe i dlaczego jest przeprowadzane?

Badanie przesiewowe pod kątem MRSA polega na badaniu pacjentów przyjmowanych do szpitala, aby zidentyfikować tych, którzy są już nosicielami bakterii. Bakteria MRSA częściej powoduje infekcję u osób, które są chore, w związku z tym bardzo ważne jest zidentyfikowanie pacjentów w szpitalu, u których bakteria MRSA jest obecna na ciele zanim spowoduje ona zachorowanie czy też rozprzestrzeni się na inne osoby. Jeśli zidentyfikujemy pacjentów, na których ciele występuje MRSA w momencie przyjęcia do szpitala, będziemy mogli zapewnić, im najlepsze i najbardziej odpowiednie leczenie.

Kto będzie objęty badaniem przesiewowym?

Wszyscy pacjenci, którzy pozostają na noc w szpitalu oraz dla których istnieje ryzyko bycia nosicielem bakterii zostaną poddani badaniu pod kątem MRSA.

W jaki sposób zostanie pobrana moja próbka?

Jeden z pracowników szpitala pobierze wymaz z nosa oraz krocza (obszar pomiędzy odbytem a genitaliami) używając wymazówki. Zwykle jest to bezbolesny zabieg i powoduje tylko nieznaczny dyskomfort. Pobieranie próbki będzie odbywało się z poszanowaniem prywatności oraz godności pacjenta.

Co się stanie, jeśli w mojej próbce zostanie wykryte MRSA?

Możemy leczyć MRSA. Leczenie nie jest zawsze optymalnym rozwiązaniem. Lekarz omówi z pacjentem jaki rodzaj opieki jest dla niego najbardziej odpowiedni. W przypadku wątpliwości odnośnie któregoś z aspektów swojego leczenia proszę porozmawiać ze swoim lekarzem lub pielęgniarką. Pacjenci z MRSA będą zwykle leczeni w izolacji od innych pacjentów.

Gdzie mogę uzyskać więcej informacji?

W przypadku pytań na temat badań przesiewowych pod kątem MRSA proszę porozmawiać z jednym z pracowników. W celu uzyskania informacji ogólnych na temat MRSA proszę odwiedzić serwis internetowy: www.hps.scot.nhs.uk

Niniejsza ulotka jest dostępna w innych językach, ja również dużym drukiem, językiem Braille'a (wyłącznie po angielsku) oraz na kasecie audio. Dostępna jest również wersja uproszczona ulotki. Aby otrzymać ulotkę w innym języku lub formacie należy poprosić o to jednego z pracowników lub skontaktować się z naszym pracownikiem ds. komunikacji pod adresem:

3rd Floor , Meridian Court,
5 Cadogan Street,
Glasgow, G2 6QE
0141 300 1100

Inne opcje językowa jak również wersja uproszczona są dostępne na stronie HPS:

<http://www.hps.scot.nhs.uk/haic/sshaip/mrsascreeningpathfinderpublic.aspx>