

MRSA noteikšana

Informācija pacientiem

Skotijas slimnīcās, kurās sniedz neatliekamo palīdzību pacientiem un veic operācijas, tiek ieviestas MRSA (pret meticilīnu rezistentā zeltainā stafilokoka) analīzes. Šīs analīzes ir tikai viens no veidiem, kā mēs slimnīcās turpinām cīnīties pret tādām infekcijām kā MRSA. Šī brošūra informē jūs par MRSA noteikšanu un tās nozīmi pacientiem. Arī jūsu slimnīca var jūs sīkāk informēt par MRSA. Ja jums ir radušies jautājumi, lūdzam jūs vērsties ar tiem pie jūsu ārsta vai medicīnas māsas.

Kas ir MRSA?

MRSA ir parasta baktērija. Tās pilnais nosaukums ir *pret meticilīnu rezistentais zeltainais stafilokoks (staphylococcus aureus)*. Zeltainais stafilokoks ir bieži sastopama baktērija, kas mīt uz jūsu ādas, nenodarot jums nekādu ļaunumu, tomēr reizēm tā var izraisīt virkni dažādu infekciju. Vairumā gadījumu zeltainais stafilokoks, atrodoties jūsu degunā vai uz ādas, nenodara jums nekādu ļaunumu, jo parasti šī baktērija nekaitē veseliem cilvēkiem. Turklāt cilvēki nemaz nenojauš par tās klātbūtni, un to lielākais vairums pat neizjutīs nekādus simptomus. MRSA ir zeltainā stafilokoka paveids, kuru vairs nevar ārstēt ar meticilīna (antibiotikas paveids) palīdzību, bet mēs varam to ārstēt, rūpīgi mazgājoties un lietojot krēmu deguna dobuma infekciju ārstēšanai. Ir aprēķināts, ka aptuveni 5 % slimnīcās uzņemtajiem pacientiem uz ādas vai degunā jau ir MRSA baktērija, kaut arī viņi jūtas labi.

Kā MRSA izplatās?

MRSA galvenokārt tiek nodota no cilvēka cilvēkam roku kontakta rezultātā. Tāpēc ir tik ļoti svarīgi mazgāt rokas un lietot alkoholu saturošu roku gelu. Rūpīgas roku higiēnas ievērošana ir viens no vissvarīgākajiem un iedarbīgākajiem līdzekļiem, lai izskaustu MRSA un novērstu tās izplatīšanos.

Ko nozīmē „MRSA noteikšana”, un kāpēc tā ir ieviesta?

MRSA analīzes veic, lai pārbaudītu slimnīcā uzņemtos pacientus un noskaidrotu, kurš jau ir šīs baktērijas nēsātājs. MRSA baktērija visbiežāk var inficēt neveselus cilvēkus. Tāpēc ir svarīgi konstatēt, kuriem slimnīcā ievietotajiem cilvēkiem ir MRSA baktērija, pirms tā spēs nodarīt tiem ļaunu vai arī inficēt citus. Ja mums izdosies noskaidrot, kuriem pacientiem, nonākot slimnīcā, ir MRSA baktērija, mēs varēsim gādāt, lai viņiem tiktu sniegta vislabākā un vispiemērotākā ārstēšana.

Kas jums veiks MRSA analīzes?

Ja jums ir paredzēta nakšņošana viesnīcā, un ja pastāv aizdomas, ka jūs, iespējams, esat šīs baktērijas nēsātājs, mēs jums veiks MRSA analīzes.

Kā tiks ņemtas analīzes?

Slimnīcas darbinieks iegūs analīzes, ar vates kociņu paņemot uztriepes no jūsu deguna un *perineum* apvidū (vietā starp anālo atveri un dzimumorgāniem). Parasti tas nav sāpīgi, tikai nedaudz nepatīkami. Analīžu ņemšanas procesā mēs respektēsim jūsu privātumu un pašcieņu.

Kas notiks, ja manās analīzēs atradīs MRSA?

Mēs varam ārstēt MRSA. Tiesa, ārstēšana ne visiem būs piemērota. Jūsu ārsts ieteiks jums visatbilstošāko aprūpi. Lūdzam jūs aprunāties ar jūsu ārstu vai medicīnas māsu, ja jūs māj

raizes par ārstēšanās procesu. Pacietus, kuriem ir konstatēta MRSA baktērija, mēs parasti ārstējam šķirti no citiem pacientiem.

Kur es varu saņemt papildus informāciju?

Ja jums ir kādi jautājumi MRSA noteikšanas sakarā, lūdzam jūs vērsties pie slimnīcas personāla. Vispārīgu informāciju par MRSA varat saņemt tīmekļa vietnē:

www.hps.scot.nhs.uk

Šī brošūra ir pieejama arī citās valodās, lielā drukā, Braila rakstā (tikai angliski) un audioierakstā. Ir pieejama arī šīs brošūras vienkāršota versija. Ja vēlaties saņemt šīs brošūras kopiju citā valodā vai formātā, lūdzam jūs vērsties pie slimnīcas personāla vai arī pie mūsu komunikācijas daļas darbinieka:

3rd Floor , Meridian Court,
5 Cadogan Street,
Glasgow, G2 6QE
0141 300 1100

Saņemt šo brošūru citās valodās un vienkāršotajā versijā varat HPS tīmekļa vietnē:

<http://www.hps.scot.nhs.uk/haic/sshaip/mrsascreeningpathfinderpublic.aspx>