

## **Le dépistage du SARM**

### Informations pour les patients

En Écosse, les hôpitaux qui traitent les patients dans les services d'urgence et qui réalisent des interventions chirurgicales introduisent actuellement des tests de dépistage du SARM (Staphylococcus aureus résistant à la méticilline). Le dépistage est juste l'une des méthodes dont nous disposons pour aborder les infections telles que celles à SARM en milieu hospitalier. Ce dépliant va vous apporter un complément d'informations sur le dépistage du SARM et sur ce que cela signifie pour vous. Votre hôpital peut également vous renseigner sur le SARM. Veuillez consulter votre médecin ou infirmière si vous avez des questions.

### **Qu'est-ce que le SARM ?**

Le SARM est une bactérie fréquente. Cet acronyme signifie « Staphylococcus aureus résistant à la méticilline ». Staphylococcus aureus, ou staphylocoque doré, est une bactérie de type fréquent qui peut vivre sur votre peau sans vous causer de problèmes, bien qu'il puisse parfois provoquer un certain nombre d'infections fréquentes. Normalement, le fait d'avoir ce staphylocoque doré dans votre nez ou sur votre peau n'est pas nuisible car, d'habitude, la bactérie ne présente pas de risque pour les personnes en bonne santé. Les personnes qui en sont porteuses n'en sont pas conscientes, et la majorité d'entre elles n'a pas de symptômes. Le SARM est un type de staphylocoque doré qui ne peut plus être traité par la méticilline (un type d'antibiotique), mais que nous pouvons traiter avec un bain de corps et une crème pour le nez. Il a été estimé que 5 % environ de tous les patients admis à l'hôpital portent déjà la bactérie SARM sur leur peau ou dans leur nez, même s'ils ne se sentent pas malades.

### **Comment le SARM se propage-t-il ?**

Le SARM se propage principalement d'une personne à l'autre par contact avec les mains. C'est pourquoi il est tant important que vous vous les laviez avec des gels de lavage des mains à base d'alcool. Une bonne hygiène des mains est l'une des méthodes les plus importantes et efficaces d'empêcher la propagation du SARM.

**Qu'entend-on par dépistage et pourquoi est-il réalisé ?**

Le dépistage du SARM sert à identifier et à tester les patients qui sont admis dans cet hôpital afin que nous puissions savoir lesquels sont déjà porteurs de la bactérie. La bactérie SARM est plus susceptible de provoquer une infection chez les personnes souffrantes, ce qui explique combien il est important, en milieu hospitalier, d'identifier les personnes porteuses du SARM sur leur corps avant qu'elle ne leur nuise ou qu'elle ne se propage aux autres. Si nous pouvons identifier les patients porteurs du SARM sur leur corps dès leur admission à l'hôpital, nous pouvons être sûrs de leur dispenser les meilleurs soins dans leur cas.

**Qui testez-vous pour le SARM ?**

Si vous passez une nuit à l'hôpital et si vous êtes identifié(e) comme étant à risque, nous vous ferons subir un test de dépistage du SARM.

**Comment prélèverez-vous mon échantillon ?**

Un membre du personnel hospitalier prélèvera un échantillon dans votre nez et votre périnée (zone située entre l'anus et les organes génitaux) à l'aide d'un coton-tige. D'habitude, cela ne fait pas mal et ne cause qu'un léger inconfort. Nous respecterons à tout moment votre intimité et votre dignité durant le prélèvement de ces échantillons.

**Que se passe-t-il si vous trouvez le SARM dans mon échantillon ?**

Nous pouvons traiter le SARM. Le traitement ne convient pas toujours à tout le monde. Votre médecin discutera avec vous des soins qui vous conviennent le mieux. Si un aspect quelconque de votre traitement vous inquiète, veuillez en parler à votre médecin ou à votre infirmière. Si vous êtes porteur/porteuse du SARM, nous vous traiterons, d'habitude, séparément des autres patients.

**Où puis-je trouver d'autres informations ?**

Si vous avez des questions concernant le dépistage du SARM, vous pouvez les poser à un membre du personnel. Pour des informations d'ordre plus général sur le SARM, veuillez visiter le site [www.hps.scot.nhs.uk](http://www.hps.scot.nhs.uk).

Ce dépliant est disponible en d'autres langues ainsi qu'en grosses lettres d'imprimerie, en Braille (pour l'Anglais uniquement) et sur cassette audio. Il existe également en version facile à lire. Pour vous procurer un exemplaire de ce dépliant en une autre langue ou format, vous pouvez soit en demander un à un membre du personnel, soit contacter notre agent des communications à l'adresse suivante :

3rd Floor, Meridian Court,  
5 Cadogan Street,  
Glasgow, G2 6QE  
Écosse  
0141 300 1100

Les options en d'autres langues ainsi que la version facile à lire sont disponibles sur le site internet de HPS :

<http://www.hps.scot.nhs.uk/haic/sshaip/mrsascreeningpathfinderpublic.aspx>

