

Screening (vyšetření za účelem vyhledávání) bakterie MRSA

Informace pro pacienty

Skotské nemocnice, které léčí pacienty z pohotovostního příjmu a provádějí operace, začaly provádět screening výskytu MRSA (met icilin-rezistentního zlatého stafylokoka). Screening je jedním ze způsobů jak se v nemocnicích vypořádat s infekcemi způsobenými MRSA. Tento leták přináší některé další informace o screeningu výskytu MRSA a o tom, co znamená pro pacienty. Více informací k tématu MRSA vám mohou podat také v nemocnici. Máte-li nějaké dotazy, zeptejte se svého lékaře nebo zdravotní sestry.

Co je MRSA?

MRSA je běžně se vyskytující bakterie. Výraz MRSA je zkratka pro met icilin-rezistentní zlatý stafylokok, odvozená z anglického *met icillin resistant staphylococcus aureus*. Zlatý stafylokok je běžný typ bakterie, která může žít na vaší pokožce, aniž by vám působila nějaké problémy. Někdy však může vyvolávat celou řadu častých infekcí. Obvykle není výskyt zlatého stafylokoka na nosní sliznici nebo na pokožce škodlivý, protože pro zdravého člověka nepředstavuje bakterie žádné nebezpečí. Lidé, kteří jsou přenašeči (nositeli) MRSA si tento fakt vůbec neuvědomují a většinou u sebe nepozorují žádné příznaky. Bakterie MRSA je typ zlatého stafylokoka, který nelze vyléčit met icilinem (typ antibiotika), ale je možná léčba, při níž se používá mycí tělový gel a mast do nosu. Odhaduje se, že asi 5 % všech hospitalizovaných pacientů má na pokožce nebo nosní sliznici bakterii MRSA, i když se cítí naprosto zdraví.

Jak se MRSA šíří?

Bakterie MRSA se přenášejí z jedné osoby na druhou převážně podáním ruky. Proto je tak důležité důkladné mytí rukou a používání mycích gelů na bázi alkoholu. Dodržování hygieny při mytí rukou je jednou z nejdůležitějších zásad a nejučinnějším způsobem prevence přenosu MRSA.

Co je to screening a proč se provádí?

Screening MRSA zahrnuje identifikaci a testování hospitalizovaných pacientů, aby se zjistilo, kdo je nositelem bakterie. Bakterie MRSA vyvolává infekci častěji u nemocných, proto je velice důležité v nemocnici určit pacienty, na jejichž pokožce se MRSA vyskytuje, dříve než bakterie ohrozí je samotné nebo než se od nich nakazí další osoby. Pokud identifikujeme pacienty, na jejichž těle se MRSA vyskytuje, hned při nástupu do nemocnice, můžeme jim zajistit nejlepší a nejvhodnější léčbu.

Kdo je testován na výskyt MRSA?

Každý, kdo stráví noc v nemocnici a u koho existuje podezření na to, že je nositelem bakterie, je testován na přítomnost MRSA.

Jak se odebírají vzorky?

Příslušný člen nemocničního personálu provede pacientovi výtěr z nosu a stěr z perinea (oblast mezi konečníkem a genitáliemi) bavlněným tampónkem. Zákrok je obvykle zcela bezbolestný, je jenom trochu nepříjemný. Odběr vzorků probíhá individuálně a diskrétně, aby se pacient cítil důstojně.

Co se bude dít, pokud se v mém vzorku vyskytne MRSA?

MRSA lze léčit. Stejná metoda léčení ale nevyhovuje každému. Lékař s vámi prodiskutuje nejvhodnější způsob léčení. Máte-li obavy z některé fáze léčby, řekněte o tom svému lékaři nebo zdravotní sestře. Pokud u vás byla zjištěna MRSA, budete léčeni v izolaci od ostatních pacientů.

Kde mohu získat více informací?

Máte-li dotazy týkající se screeningu MRSA, požádejte o odpovědi někoho z personálu. Pro další všeobecné informace o MRSA navštivte stránku: www.hps.scot.nhs.uk

Tento leták je dostupný rovněž v dalších jazycích, v Braillově písmu (pouze v angličtině) a na audio kazetě. K dispozici je také zjednodušená verze letáku. Pokud potřebujete leták v jiné jazykové mutaci nebo v jiném formátu, požádejte někoho z personálu nebo se spojte s naším referentem pro komunikaci s pacienty na adrese:

3rd Floor , Meridian Court,
5 Cadogan Street,
Glasgow, G2 6QE
0141 300 1100

Ostatní jazykové mutace a zjednodušenou verzi letáku naleznete na internetové stránce HPS:

<http://www.hps.scot.nhs.uk/haiic/sshaip/mrsascreeningpathfinderpublic.aspx>